

A large crowd of people is gathered for a Pride event. In the foreground, a large rainbow flag is visible on the left. A blue umbrella is held in the center. The background is filled with more people and flags, including a Spanish flag and another rainbow flag. The scene is outdoors with trees and a street sign visible.

# PRIDE GUIDA CPM

Che cos'è il Pride?

**Il mese del Pride, che si svolge ogni anno a giugno, è un evento globale che commemora le rivolte di Stonewall del giugno 1969 a New York.**

Da sfilate e concerti a workshop e mostre, gli eventi che si svolgono nel mese del Pride consentono a persone e simpatizzanti LGBTQIA+ di celebrare i propri generi e le proprie scelte sessuali, approfondire la storia LGBTQIA+ promuovendo ulteriori cambiamenti e l'uguaglianza e l'inclusione nella vita di tutti i giorni. Un aspetto che è davvero importante per noi di CPM.

PRIDE è l'acronimo di Personal Rights in Defense and Education e, nonostante siano stati fatti molti progressi nel garantire i diritti e le libertà ai membri della comunità LGBTQIA+ dall'inizio del movimento Pride, l'essenza di questo movimento rimane valida e necessaria tanto oggi, quanto lo era nel 1969 e prima ancora.

Questo viaggio coinvolge tutti noi in una crescita ed evoluzione costanti. Sappiamo che potremmo commettere errori, ma imparare dall'esperienza ci permetterà di diventare più inclusivi nei nostri comportamenti quotidiani. Se vuoi saperne di più, ti consigliamo di dedicare un po' di tempo alle risorse di questi siti web:

[Migliora](#)

[Stonewall](#)

[Il Progetto Trevor](#)

[Creiamo spazio](#)

[Associazione internazionale lesbiche, gay, bisessuali, transessuali e intersessuali](#)

**CPM**

# Cos'è la Progress Pride Flag?

Rosso = Vita

Arancione = Guarigione

Giallo = Innovazione

Verde = Prosperità

Blu = Serenità

Viola = Spirito

Nero/Marrone = Persone di colore

Bianco/Blu/Rosa = Transgender



# La guida definitiva alle bandiere del Pride



La bandiera del Pride da cui tutto ha avuto inizio



La bandiera del Pride a 6 colori



La bandiera del Pride di Philadelphia



La bandiera transgender



La bandiera dell'orgoglio non binario



La bandiera intersessuale



La bandiera della comunità asexuale



La bandiera dell'orgoglio bisessuale



La bandiera pansessuale



La bandiera della comunità lesbica



La bandiera dell'orgoglio gay



La bandiera dell'orgoglio moderno

## Dieci fatti sulla comunità LGBTQIA+

**71** L'omosessualità è considerata un reato in 71 paesi

In 11 di questi paesi, per chi è coinvolto in una relazione omosessuale, è prevista la pena di morte

**64%**

Due terzi delle persone LGBTQIA+ ha segnalato di aver subito violenze o abusi anti-LGBTQIA+

Il Pride non ha sempre avuto questo nome. Nei primi eventi erano coinvolti diversi militanti e ci si riferiva a tali eventi come "marce". "Liberazione omosessuale" o "Libertà omosessuale" erano i nomi più utilizzati per definirle

Le prime marce del Pride si svolsero nel giugno 1970, un anno dopo le rivolte di Stonewall

La bandiera arcobaleno, simbolo internazionale della comunità LGBTQIA+, è stata ideata da Gilbert Baker nel 1978

**31**

Sono 31 i paesi nel mondo che oggi riconoscono i matrimoni tra persone dello stesso sesso. Il primo a riconoscerli è stato l'Olanda, il 1° aprile 2001, e il più recente il Cile, dove questi matrimoni sono diventati legali dal 10 marzo 2022

**20**

Attualmente, ci sono oltre 20 diverse bandiere LGBTQIA+ che raccontano la storia delle persone che rappresentano, fungendo da strumenti di visibilità

**35%**

Più di un terzo dei/delle dipendenti LGBTQIA+ (35%) ha nascosto di essere LGBTQIA+ sul posto di lavoro per paura di essere discriminat\*

**2,5**

La più grande Pride Parade nel mondo si svolge a San Paolo, in Brasile, con 2,5 milioni di partecipanti

**È positivo che tu voglia saperne di più! Ecco alcuni punti di cui dovresti tenere conto quando parli con amic\* o colleg\* LGBTQIA+ per assicurarti di essere rispettoso.**

**Va bene essere curiosi (dopotutto fa parte del nostro DNA!) e porre delle domande.**

Ma non sempre è corretto affidarsi alle risposte di colleg\* LGBTQIA+. Fai la tua ricerca, assumi un atteggiamento proattivo nel tuo apprendimento. Ci sono molte ottime risorse a disposizione, alcune delle quali sono state condivise in questa Guida sul Pride.

**Evita di utilizzare "womxn", "sxster", ecc. quando provi ad essere inclusivo con cisgender e donne transgender.**

Questo fenomeno è stato avviato e reso pubblico da Julia Beck, una femminista radicale trans-esclusivista. Per dimostrare inclusività, di esattamente cosa intendi (tutte le donne, donne cisgender, donne transgender, etc)

**Cerca di non farti troppe domande su come si svolgono i ruoli di genere nella vita e nelle relazioni delle persone che hai attorno.**

Ad esempio, chiedere a una persona impegnata in una relazione "chi fa l'uomo/la donna" esprime un pregiudizio. Le persone si apriranno con te con i loro tempi.

**Non cercare di relazionarti con il/la collega LGBTQIA+ citando un parente queer, un personaggio famoso**

**o un/una conoscente.**

Ciò potrebbe indicare un interesse superficiale nei confronti del/della collega. Probabilmente questo risulta anche irrilevante per il/la collega, dimostra una mancanza di considerazione e omologa le persone con identità emarginate.

**Evita di fare riferimento al/alla partner o coniuge del/della collega LGBTQIA+ come amico/a.**

Questo scredita la relazione ed è offensivo perché presume che l'eterosessualità sia la condizione tipica. Ascolta come il/la collega si riferisce al/ alla partner oppure chiedi e ricordatelo.

**Evita di confondere i/le colleg\* appellando a loro con i pronomi sbagliati.**

Spesso, le persone transgender e non binarie fanno molta fatica per arrivare a essere percepite e trattate come desiderano.

Dimostra rispetto utilizzando i pronomi corretti. Controlla le firme delle e-mail per assicurarti di utilizzare i pronomi corretti o chiedi quando hai dubbi.

**Evita di chiedere automaticamente alle donne informazioni su fidanzati o mariti oppure di chiedere agli uomini in merito alle loro fidanzate o mogli. Utilizza, invece, termini come coniuge o partner**

**Evita di chiedere a una persona transgender informazioni sugli interventi chirurgici, a meno che quella persona non inviti esplicitamente a quel tipo di conversazione, ad es. non dire: "hai fatto l'intervento?"**

# Glossario di termini LGBTQIA+

**A**

**Aromantico**

Una persona che non prova una connessione romantica per altre persone.

**Asessuale**

Una persona che non prova attrazione sessuale o desiderio per altre persone.

**B**

**Bifobia**

La paura, l'odio o il disagio di coloro che sono sessualmente o romanticamente attratti da più di un genere. Spesso si esprimono attraverso parole, azioni o comportamenti, tra cui stereotipi negativi sulla bisessualità, oppure negando che la bisessualità sia un vero orientamento e/o non considerandola affatto.

**Biromantico**

Una persona che prova una connessione romantica verso due o più generi.

**Bissesual**

Una persona che prova attrazione sessuale per due o più generi. Nella visione binaria dei generi, bisessuale può significare attratto da uomini e donne. Bisessuale può anche significare essere attratti dal proprio e da altri generi.

**C**

**Cisgender**

Una persona la cui identità di genere è in linea con il sesso che le è stato assegnato alla nascita.

**Coming Out**

Una frase usata per descrivere l'atto di condividere il proprio orientamento sessuale e/o identità di genere con gli altri. Per la comunità LGBTQIA+, questo non accade solo una volta. Si tratta invece di un processo continuo che si attua in tutti gli ambiti della vita di una persona, sia nella sfera privata, sia in quella professionale.

**E**

**Espressione di genere**

Il modo in cui un individuo sceglie di esprimere la propria identità di genere attraverso il proprio aspetto, il comportamento, l'atteggiamento o le proprie caratteristiche.

**Eteroromantic**

Una persona che prova una connessione romantica con il sesso opposto.

**Eterosessual**

Una persona sessualmente attratta da una persona del sesso opposto.



# Glossario di termini LGBTQIA+

G

**Gender Fluid**

Una persona che non si identifica con un singolo genere fisso oppure ha un'identità di genere fluida o non fissa.

**Gay**

Una persona sessualmente attratta da un'altra persona dello stesso genere.

**Genderqueer**

Una persona la cui identità di genere non si adatta ai vincoli del genere binario, bensì considera il genere come qualcosa che è fluido e si identifica con nessuno, entrambi o una combinazione di genere maschile e femminile.

**Genere binario**

La classificazione di genere e l'espressione di genere che contempla due categorie distinte e rigorose: maschi/femmine e maschile/femminile. Nella maggior parte delle culture occidentali, il genere è visto come una scelta obbligata. In questo modo di considerare il genere, si può essere solo uomo o donna, maschio o femmina, nient'altro. Gran parte dell'attivismo LGBTQIA+ si concentra sul mettere in dubbio questa visione limitante e sull'essere più inclusivi con l'intera gamma di genere.

**Identità di genere**

La percezione innata che una persona ha del proprio genere che può corrispondere o meno al sesso assegnato alla nascita. Nota: l'identità di genere di una persona è indipendente dal suo orientamento sessuale/romantico.

**Intersessuale**

Intersessuale è un termine generico per indicare le differenze nei tratti sessuali o nell'anatomia riproduttiva. Le persone intersessuali nascono con queste differenze o le sviluppano nell'infanzia. Ci sono molte possibili differenze negli organi genitali, negli ormoni, nell'anatomia interna o nei cromosomi, rispetto ai soliti due modi in cui si sviluppano i corpi umani. Alcuni tratti intersessuali si notano alla nascita. Altri non si presentano fino alla pubertà o più tardi nella vita. Le persone intersessuali spesso affrontano un senso di vergogna o sono costrette a cambiare il loro corpo, di solito in età molto giovane. La maggior parte degli interventi chirurgici per cambiare i tratti intersessuali avvengono nell'infanzia. La comunità intersessuale sta lentamente diventando più visibile, ma è ancora una parte trascurata della comunità LGBTQIA+.

**In dubbio**

Una persona che potrebbe non avere una certezza del proprio orientamento o della propria identità di genere.

("Questioning" in inglese)



**CPM**

# Glossario di termini LGBTQIA+

L

## Lesbica

Una donna emotivamente, romanticamente e/o sessualmente attratta da altre donne. Le donne e coloro che si identificano come non binari possono usare questo termine per descrivere se stessi.

N

## Non-binario

Una persona la cui identità di genere non si ritrova nei vincoli del genere binario, bensì considera il genere come uno spettro e può identificarsi sia come uomo, sia come donna, sia rientrante, sia completamente al di fuori di queste categorie.

O

## Outing

Esporre l'orientamento sessuale o l'identità di genere di una persona ad altri, senza il suo permesso. Ciò potrebbe potenzialmente comportare una denuncia per molestie nell'ambito della normativa sull'uguaglianza.

## Omofobia

La paura, l'odio o il disagio di coloro che sono sessualmente o romanticamente attratti dallo stesso genere. Spesso sono espressi attraverso parole negative, azioni o comportamenti che includono pregiudizi, stereotipi, insulti, discriminazione e violenza. Tutta la comunità LGBTQIA+ può sperimentare in qualche modo tutto ciò, indipendentemente dall'orientamento o dall'identità di genere.

## Omoromantico

Una persona che prova una connessione romantica solo con persone dello stesso sesso..

Q

## Queer

Un termine generico utilizzato dalla comunità LGBTQ+ che potrebbe non identificarsi o associarsi alle etichette utilizzate per descrivere l'orientamento o l'identità di genere. È spesso usato come termine onnicomprensivo per le identità all'interno della comunità, tenendo conto anche della cultura, della politica e della visione del mondo. Un tempo considerato un termine dispregiativo, recentemente è stato rivendicato dalla comunità, tuttavia alcuni potrebbero considerarla ancora una parola offensiva.

S

## Sostenitore

Un termine usato per descrivere qualcuno che sostiene e difende la parità di diritti della comunità LGBTQIA+. Comprende sostenitori eterosessuali e cisgender, nonché coloro all'interno della comunità LGBTQIA+ che si sostengono a vicenda, ad esempio un uomo bisessuale e cisgender, che sostiene i diritti di una donna transgender eterosessuale.



# Glossario di termini LGBTQIA+

## T Transfobia

La paura, l'odio o il disagio verso coloro la cui identità o espressione di genere non è conforme alla visione binaria di genere. Spesso vengono espressi attraverso parole, azioni o comportamenti che includono l'uso di stereotipi negativi, outing e l'uso deliberato e improprio dei pronomi.

## Transgender/ Trans

Un termine generico per le persone la cui identità e/o espressione di genere innata differisce dal sesso loro assegnato alla nascita. Una persona trans è una persona il cui sesso differisce da quello assegnato alla nascita. Alla nascita ci viene assegnato un sesso (maschile o femminile). Per le persone cisgender questo genere appare adatto. Il genere assegnato alle persone trans alla nascita (maschile o femminile) non è adatto a loro. Le persone transgender possono identificarsi come maschio o femmina, un uomo trans o una donna trans, o possono utilizzare un termine diverso come agender, non binario o un termine specifico della loro lingua, generazione o cultura.

## Transizione

Il percorso e il processo di variazione di un aspetto dell'identità o di come appare una persona per garantire che l'individuo possa vivere più pienamente il genere innato in cui si identifica rispetto al genere che è stato assegnato alla nascita. Ciò può includere, ma non è limitato a: transizione medica, come la terapia ormonale o gli interventi chirurgici che affermano tale genere; transizione legale, che può includere la modifica del nome legale e del sesso sui documenti di identità del governo; transizione sociale, come il cambiamento di aspetto, espressione, nome e pronomi. Questo è un percorso molto personale e individuale, poiché una persona transgender può scegliere di affrontare alcuni, tutti o nessuno di questi processi.

